



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«26» декабря 2022 года

## МЕНЮ

27.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на к./б.	250	142,7
Запеканка вермишелевая с отварным мясом птицы	120	202
Салат из свеклы и кв.капусты	60	84,7
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-яблочный со сметаной	120	216,7
Кефир	80	83,8
<b>Итого за день</b>	<b>1358</b>	<b>1536,5</b>