

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий Детской дошкольной образовательной организацией д/с «Солнышко» г. Зарнограда  
Александров Е.В.  
«27» февраля 2023 года

## М Е Н Ю

28.02.2023

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша по-домаш.» на кур./бул.	250	109,3
Кнели куриные	100	200,2
Салат из свеклы и кв.капусты	60	74,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожно-яблочная со сметаной	100	216,7
Кефир	180	83,8
<b>Итого за день</b>	<b>1418</b>	<b>1451</b>