

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «27» марта 2023 года



М Е Н Ю

28.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп рисовый на м./б.	250	117,8
Котлета мясная	60	114
Каша пшеничная	90	154
Огурец соленый	25	35,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-манный со сметаной	110	216,7
Кефир	180	93,8
Итого за день	1443	1498,3