



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«27» апреля 2023 года

М Е Н Ю

28.04.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-Харчо	250/30	152,84
Капуста тушеная с мясом	220	280
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Пряник	30	109,77
Итого за день	1458	1359,95