



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.

«27» октября 2022 года

## М Е Н Ю

28.10.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофейный напиток	200	102
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./бул.	250	141
Гуляш в том. соусе	80	164,8
Каша перловая рассыпчатая	90	185
Огурец соленый	25	32
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай сладкий	200	60,1
Вафли	25	84,7
<b>Итого за день</b>	<b>1396</b>	<b>1470,25</b>