



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«25» ноября 2022 года

МЕНЮ

28.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные сладкие	100	168
Чай со сгущенным молоком	200	102
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп из рыбных консерв	250	144,28
Голубцы Ленивые в том.соусе	120	158,9
Салат из свеклы и зел.горошка	50	58,6
Компот из сух./фр.	200	105
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Сушка ванильная	25	78,8
Итого за день	1225	1127,28