



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«27» декабря 2022 года

М Е Н Ю

28.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с сыром	80	224,34
Икра кабачковая	35	38,5
Какао на молоке	200	140,68
Хлеб пшенич.	40	123,5
Наименование блюд		
	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м./б.	250	141
Ежики в том.-смет. соусе	120	128,5
Салат из свеклы и зел.гор.	60	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кефир	180	73,8
Печенье слоеное	35	68,9
Итого за день	1280	1294,62