



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

28 марта 2023 года

МЕНЮ

29.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	61,5
Икра кабачковая	35	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Рассольник» на кур./бул. со сметаной	250	141
Кнели куриные	100	240,2
Салат из свеклы и кв. капусты	60	84,4
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Вафли	30	84,7
Итого за день	1195	1306,58