



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»

г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«28» сентября 2022 года

М Е Н Ю

29.09.2022

ЗАВТРАК		3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Каша молочная «Геркулес»	220	187	
Кофейный напиток сладкий	200	76	
Хлеб пш.	40/8	123,5	
ОБЕД			
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Суп с мясными фрикадельками	250	174,66	
Котлета рыбная в том. соусе	100	81,36	
Макароны отварные с маслом	90	168	
Кисель пл./яг.	200	60	
Хлеб пшеничный	40	96,6	
Хлеб йодирован.	40	64,6	
ПОЛДНИК			
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Молоко	180	105	
Крендель с сахаром	80	220	
Итого за день	1448	1356,72	