



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«28» ноябрь 2022 года

МЕНЮ

29.11.2022

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Каша молочная рисовая | 200 | 280 |
| Кофейный напиток | 200 | 60,1 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 123,5 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Борщ на кур./бул. | 250 | 141 |
| Котлета рыбная в том.соусе | 80 | 102 |
| Каша пшеничная рассыпч. | 90 | 185,42 |
| Хлеб пшен./рж. | 40/40 | 96,6/74,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Лапшевник с творогом со сметаной | 120 | 216,7 |
| Кефир | 180 | 73,8 |
| Итого за день | 1248 | 1353,52 |