



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«28» декабря 2022 года

МЕНЮ
29.12.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с мясными фрикадельк.	250	174,66
Капуста тушен.в том.соусе с мясом птицы	200	356
Компот из свежих яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	120	275
Молоко	180	95,4
Итого за день	1678	1637,66