

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«29» марта 2023 года

**М Е Н Ю**  
30.03.2023



<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Чай сладкий	200	60,1
Хлеб пшен.с маслом	40/25	123
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./б.	250	141
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Гуляш в томатном соусе	70	164,8
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	120/25	220,2
Молоко	170	95
<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>1572,25</b>