



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»

г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«29» сентября 2022 года

## МЕНЮ

30.09.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объем порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	220	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	296
Кнели куриные	100	240,2
Салат из свежих овощей	80	86,8
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный	40	96,6
Хлеб ржаной	40	74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	91
Печенье слоенное	25	105
<b>Итого за день</b>	<b>1383</b>	<b>1585,6</b>