



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«29» ноябрь 2022 года

## М Е Н Ю

30.11.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	1	63
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшен.	40	96,6
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	145
Котлета куриная	70	141
Пюре картофельное	120	140,45
Огурец соленый	25	35
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	170	105
Печенье слоеное	30	67,9
<b>Итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>1287,13</b>