



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«28» октября 2022 года

МЕНЮ

31.10.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные сладкие	100	168
Чай со сгущенным молоком	200	102
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	145
Плов с мясом птицы	200	547,09
Салат из квашен.кап. и зел.горошка	50	58,6
Компот из свежих яблок	200	105
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Сушка ванильная	25	78,8
Итого за день	1305	1516,19