



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«29» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
01.03.2024 Пятница

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый	250	135,85
Жаркое по-домашнему	80	155,4
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Слоеное печенье	25	103,95
Итого за день	1283	1203,96