



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«29» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
01.04.2024

| <b>ЗАВТРАК</b>             |                             |   |
|----------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд          | 3-7 лет<br>Объём порций (г) | 3-7 лет<br>Энергетическая ценность (ккал) |
| Плов фруктовый             | 130                         | 273,0                                     |
| Кофейный напиток с сахаром | 200                         | 159,96                                    |
| Печенье                    | 20                          | 83,16                                     |
| <b>ОБЕД</b>                |                             |   |
| Наименование блюд          | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Суп с рыбными консервами   | 250                         | 115,81                                    |
| Жаркое по-домашнему        | 150                         | 267,29                                    |
| Компот из сухофруктов      | 200                         | 96,76                                     |
| Хлеб пшеничный/рж          | 40/40                       | 93,76/78,24                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                             |   |
| Наименование блюд          | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Молоко                     | 180                         | 97,2                                      |
| Пряник                     | 30                          | 109,77                                    |
| <b>Итого за день</b>       | <b>1240</b>                 | <b>1374,95</b>                            |