



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«01» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
02.04.2024

Вторник	ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
	Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный Дружба	200	241,11
	Чай с сахаром	200	53,06
	Бутерброд с маслом	40/8	123,5
	ОБЕД		
	Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Борщ на м/б	250	66,7
	Рыба запеченная в омлете	80	85,0
	Салат из свеклы с зел. горошком	60	64,0
	Компот из св. яблок и лимонов	200	45,0
	Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
	ПОЛДНИК		
	Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Сырники	120	186,0
	Соус сметанный сладкий	35	29,64
	Кефир	180	120,6
	Итого за день	1453	1186,61