



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«02» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
03.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая молочная	200	184,00
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Тефтели из говядины с рисом «Ежики» в соусе томатном	80/20	166,72/14,9
Салат из кв. капусты с луком	45	50,69
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Вафли	30	106,2
Итого за день	1345	1283,85