



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.*  
«01» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
04.03.2024 Понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны сладкие отварные	120	183,81
Чай с сахаром	200	53,6
Печенье	20	83,16
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66
Биточки из говядины	60	119,98
Каша пшеничная	120	108,2
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	84,7
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Вафли	30	106,2
<b>Итого за день</b>	<b>1310</b>	<b>1171.61</b>