



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«03» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
04.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184,00
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170,0
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Макаронные изделия отварные	100	140,73
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Булочка домашняя	60	233,0
Итого за день	1440	1514,61