



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«04» Марта 2024 года

М Е Н Ю
05.03.2024 Вторник

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный рисовый	200	166,78
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-харчо	250/30	152,84
Котлета рыбная в томатном соусе	70/20	123,95/14,9
Макаронные изделия отварные	90	140,73
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога с манкой с соусом сметанным сладким	120/35	183,13/29,64
Кефир	180	120,6
Итого за день	1515	1475,87