



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.*  
«04» Апрель 2024 года

**М Е Н Ю**  
05.04.2024

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с вермишелью	250	89,78
Плов с птицей	180	152,73
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Сушка ванильная	20	125,1
<b>Итого за день</b>	<b>1398</b>	<b>1178,48</b>