



Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В. Алексенко Е.В.

«05» Марта 2024 года

М Е Н Ю

06.03.2024 Среда

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	70	100
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250	147,64
Гуляш из кур	80	155
Каша гречневая рассыпчатая	120	202
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Пряник	30	109,77
Итого за день	1290	1386,51