

заведующий мидОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«05» Апреля 2024 года

МЕНЮ
08.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	224,04
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Гуляш из говядины	60	123,6
Каша гречневая рассыпчатая	120	202,0
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1290	1228,29