



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«08» Апреля 2024 года

МЕНЮ
09.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный рисовый	200	166,78
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-харчо	250/30	152,84
Сельдь с луком репчатым	60	116,0
Пюре картофельное	120	102,6
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом	120	283,0
Соус сметанный сладкий	35	29,64
Кефир	180	120,6
Итого за день	1523	1514,76