



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«09» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
10.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	70	100
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с кр.(гречневой)	250	115,19
Кнели из кур с рисом	100	205,32
Салат из свеклы с зел.горошком	60	64,0
Кисель пл/яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Слоеное печенье	20	103,95
Итого за день	1240	1266,5