



Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«07» Марта 2024 года

М Е Н Ю
11.03.2024 Понедельник

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый	130	273
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье слоеное	25	103,95
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	150	267
Соленый помидор порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1265	1473,49