



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«11» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
12.03.2024 Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Рыба тушеная с овощами	80	74
Пюре картофельное	120	102,6
Кисель плодово-ягодный	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые с соусом сметанным	120/30	190,3
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1520</b>	<b>1287,34</b>