



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«11» Апреля 2024 года

**МЕНЮ**  
12.04.2024

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	163,37
Гуляш из кур	80	155,0
Макаронные изделия отварные	100	140,73
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Сушка ванильная	30	67,8
<b>Итого за день</b>	<b>1388</b>	<b>1320,8</b>