



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«12» Марта 2024 года

М Е Н Ю
13.03.2024 Среда

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	224,04
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	163,37
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	120	202
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	64,0
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Вафли	30	106,2
Итого за день	1410	1618,67