



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Е.В. Алексенко* Алексенко Е.В.  
«13» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
14.03.2024 Четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	149,8
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый	250	90,9
Оладьи из печени	80	158,00
Салат «зимний»	90	59,2
Компот из свежих яблок и лимонов	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	60	197,16
Молоко	180	97,2
<b>Итого за день</b>	<b>1388</b>	<b>1188,66</b>