



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«14» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
15.02.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	30/15	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Кнели	80	202,2
Салат «Зимний»	90	59,2
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка	60	210,7
Молоко	180	97,2
Итого за день	1385	1451,4