



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«14» Марта 2024 года

М Е Н Ю
15.03.2024 Пятница

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток	200	159,96
Хлеб с повидлом	40/20	184,00
Блины	75	94,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09
Плов с птицей	180	152,73
Салат из кв. капусты с луком	60	67,58
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Пряник	30	109,77
Итого за день	1535	1411,99