



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«12» Апреля 2024 года

МЕНЮ
15.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны сладкие отварные	120	183,81
Чай с сахаром	200	53,6
Сушка ванильная	20	125,1
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Жаркое по-домашнему	150	267,29
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Печенье	20	83,16
Итого за день	1220	1255,8