



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
А.В. Алексенко Алексенко Е.В.
«14» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
16.02.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша «Дружба»	200	241,11
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с сухариками	250/15	113,2/71,4
Гуляш из кур	80	155
Каша гречневая рассыпчатая	120	202
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	25	103,95
Итого за день	1418	1473,64