Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зерограда
_____ Алексенко Е.В.
«15» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
16.04.2024

ЗАВТРАК	**3-7 лет**	**3-7 лет**
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая молочная	200	222,4
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66
Котлеты из говядины	60	119,98
Каша пшеничная	120	108,2
Салат из кв.капусты с луком	45	50,69
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые с соусом сметанным	120/30	190,3
Кефир	180	120,6
Итого за день	1533	1430,39