



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«16» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
17.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками	250/15	147,64
Плов с птицей	180	152,73
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из св. яблок и лимонов	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Пряник	30	109,77
Итого за день	1295	1223,53