



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«15» Марта 2024 года

М Е Н Ю
18.03.2024 Понедельник

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны сладкие отварные	120	183,81
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Котлеты из говядины	65	119,98
Каша пшеничная	120	108,2
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Вафли	30	106,2
Итого за день	1285	1202,02