



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«17» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
18.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп крестьянский	250	194,00
Тефтели рыбные	100	206,5
Соус томатный	20	14,9
Макаронные изд.отварные	100	140,73
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	90/25	322,00
Молоко	180	97,2
Итого за день	1493	1642,03