



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
Алексенко Е.В.
«16» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
19.02.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая пшеничная с маслом	120	115,8
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье слоенное	25	103,95
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ со сметаной	250	70
Жаркое по-домашнему	150	267,29
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1235	1076,91