



Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«18» Марта 2024 года

М Е Н Ю
19.03.2024 Вторник

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	182,00
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184,00
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-харчо	250/8	194,00
Тефтели рыбные	100	206,5
Соус томатный	20	14,9
Пюре картофельное	120	102,6
Кисель плодово-ягодный	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с яблоками	150	333,00
Кефир	180	120,6
Итого за день	1568	1665,36