



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«18» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
19.04.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170,00
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	120	202,00
Компот из свежих яблок и лимонов	200	87,84
Хлеб пшеничный/йод	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Вафли	30	23,2
Итого за день	1400	1314,76