



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«19» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
20.02.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-харчо	250	152,84
Котлета рыбная в томатном соусе	70/20	123,95/14,9
Макаронные изд.отварные	90	140,73
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники из творога в смет.соусе	120/40	167,56/29,64
Кефир	200	120,6
Итого за день	1518	1523,42