



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«19» Марта 2024 года

М Е Н Ю
20.03.2024 Среда

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,00
Икра кабачковая	40	71,4
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя на к/б	250	126,8
Гуляш из кур	80	155,00
Каша перловая	120	270,9
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Слоеное печенье	25	103,95
Итого за день	1275	1387,81