



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«06» Февраля 2024 года

## МЕНЮ

07.02.2024

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	117
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/10	127
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками	250	147,64
Гуляш из кур	80	155
Каша пшеничная	120	108,2
Кисель плодово-ягодный	180	102,72
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Вафли	30	106,2
<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>1248,38</b>