



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«21» Марта 2024 года

М Е Н Ю
22.03.2024 Пятница

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170,00
Кнели из кур с рисом в соусе том.	70/20	205,32/14,9
Салат из кв. капусты с луком	45	50,69
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье	20	83,16
Итого за день	1345	1387,39