



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«21» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
22.02.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Хлеб с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на кур/б.	250	185,8
Плов с птицей	180	202,2
Салат из кв.капусты с луком	60	67,58
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Печенье	25	103,95
Итого за день	1435	1490,83