



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.* Алексенко Е.В.  
«21» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
22.03.2024 Пятница

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170,00
Кнели из кур с рисом	100	205,32/1
Салат из кв. капусты с луком	45	50,69
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье	20	83,16
<b>Итого за день</b>	1355	1372,49