



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«19» Апреля 2024 года

М Е Н Ю
22.04.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные с сыром	150	218,00
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье	25	103,95
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Плов из отварной говядины	150	313,78
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1285	1346,17